

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**  
1 февраля 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, С, мг ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,6	2,9	25,1	146	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>11,5</b>	<b>12,9</b>	<b>55,7</b>	<b>593</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>		<b>ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ</b>	<b>125</b>	<b>0,8</b>	<b>0,3</b>	<b>23,1</b>	<b>99</b>	<b>0,8</b>
			<b>225</b>	<b>1,2</b>	<b>0,7</b>	<b>32,9</b>	<b>146</b>	<b>10,8</b>
<b>Обед</b>								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	5	5	84	5,2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,9	11,9	5,3	164	1,6
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	120	4,4	3,8	27,9	164	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,3	0,1	19,2	79	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>17,7</b>	<b>20,8</b>	<b>57,4</b>	<b>491</b>	<b>6,8</b>
<b>Полдник</b>								
		ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,1</b>		<b>11,7</b>	<b>47</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ.	120/30	9,8	9,2	70,8	406	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>9,9</b>	<b>9,2</b>	<b>70,9</b>	<b>407</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>40,4</b>	<b>43,6</b>	<b>228,6</b>	<b>1684</b>	<b>19,2</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**  
1 февраля 2024 г.  
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, С, мг ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,2	3,9	33,6	196	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>14,7</b>	<b>16,6</b>	<b>74,6</b>	<b>780</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6,6	6,8	112	7,2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,3	14	6,1	192	1,9
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	4,9	34,9	205	0
		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200					0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>688</b>	<b>21,1</b>	<b>25,5</b>	<b>47,8</b>	<b>509</b>	<b>9,1</b>
<b>Полдник</b>								
		ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		13,1	53	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>0,1</b>		<b>13,1</b>	<b>53</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	130/30	10,5	9,9	75,6	433	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>10,6</b>	<b>9,9</b>	<b>75,8</b>	<b>434</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>46,9</b>	<b>52,4</b>	<b>221,1</b>	<b>1823</b>	<b>21,1</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.