

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**  
1 марта 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ."	150	4	6,5	15,7	139	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		1,7	47	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>6,3</b>	<b>11,1</b>	<b>42,7</b>	<b>501</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЛК БУЛЬОНЕ	150	2,2	1,7	11,5	70	7,17
2010	62	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ.	60	11,8	10	4,8	168	7,7
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,8	4,8	30,1	194	0
2010	12	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ С ЯБЛОКОМ.	150			7,5	31	0,3
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>20,8</b>	<b>16,5</b>	<b>53,9</b>	<b>463</b>	<b>15,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,8	39	0
<b>Итого</b>			<b>174</b>	<b>0,1</b>		<b>9,8</b>	<b>39</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,1	16,1	2,2	202	0,2
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	1,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>13,1</b>	<b>16,2</b>	<b>15,8</b>	<b>261</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>41,3</b>	<b>44</b>	<b>142,4</b>	<b>1350</b>	<b>20,97</b>

Ст. Медицинская сестра *В.А. Масляева* Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**  
1 марта 2024 г.  
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	200	5,5	8,8	21	186	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>10,9</b>	<b>18,2</b>	<b>57,1</b>	<b>708</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЛК БУЛЬОНЕ	200	2,9	2,3	15,2	93	9,54
2010	62	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ.	70	13,7	11,7	5,7	196	9
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6	37,7	242	0
2010	12	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ С ЯБЛОКОМ.	200			10	41	0,4
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
<b>Итого</b>			<b>668</b>	<b>25,1</b>	<b>20</b>	<b>68,6</b>	<b>571</b>	<b>18,94</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		13,1	53	0
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>0,1</b>		<b>13,1</b>	<b>53</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13	17,3	2,5	218	0,2
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	60	1,8	0,1	3,8	23	2,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>14,9</b>	<b>17,4</b>	<b>22</b>	<b>304</b>	<b>2,6</b>
<b>Всего</b>				<b>52</b>	<b>55,8</b>	<b>181</b>	<b>1722</b>	<b>26,44</b>

Ст. Медицинская сестра *В.А. Масляева* Масляева В.А.