



МЕНЮ

1 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	200	6,25	7,98	33,59	231,90	0,54
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,06	3,29	20,48	124,59	0,57
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			447	12,33	17,68	74,43	778,38	1,11
II Завтрак								
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,37	6,67	6,64	112,02	7,20
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	9,82	14,64	4,56	189,46	1,32
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	150	3,55	4,66	37,30	205,38	0,00
		КИСЕЛЬ " ВАЛЕТКА"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРИЦКИЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	18,74	25,97	48,50	506,86	8,52
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,17	0,00	11,57	47,66	0,63
Итого			235	0,17	0,00	11,57	47,66	0,63
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,27	5,47	0,00	67,50	0,50
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,30	6,46	46,56	273,73	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,06	0,00	15,65	62,90	0,02
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	11,65	11,93	62,21	404,13	0,52
Всего				42,89	55,58	196,71	1 737,03	10,78

Ст. Медицинская сестра

Maslyeva

Масляева В.А.



МЕНЮ

1 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	150	4,67	5,92	25,15	172,98	0,40
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,30	2,46	15,38	93,49	0,42
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	9,24	12,99	55,83	581,77	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,04	5,01	4,99	84,20	5,41
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	8,04	12,03	3,84	155,88	1,12
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	120	2,84	3,71	29,89	164,27	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,38	0,06	20,02	82,96	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	15,30	20,83	58,74	487,31	6,53
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,13	0,00	8,80	36,18	0,49
Итого			185	0,13	0,00	8,80	36,18	0,49
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,32	4,26	0,00	52,50	0,39
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,47	4,90	34,92	205,81	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	8,85	9,16	46,67	305,52	0,40
Всего				34,52	43,18	190,24	1 496,78	12,24

Ст. Медицинская сестра

Maslyeva

Масляева В.А.