Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

1 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,3	6,4	16,7	142	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			**335**	**7,8**	**14**	**35**	**299**	**1**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			**200**	**1**	**0,2**	**20,2**	**86**	**4**
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА М/К БУЛЬОНЕ.	150	5,5	5,9	11,1	121	5,3
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	60	8,8	8,5	11,5	159	1,7
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	120	1,6	8,2	10,8	124	4,4
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С".	150			14,6	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			**518**	**15,9**	**22,6**	**48**	**462**	**11,4**
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24					0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	20,8	88	68,4
Итого			**174**	**0,4**	**0,2**	**20,8**	**88**	**68,4**
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ.	150	2,8	5,8	16,7	131	12,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			**330**	**2,9**	**5,8**	**28,4**	**178**	**12,5**
Всего				**28**	**42,8**	**152,4**	**1113**	**97,3**

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

1 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,9	8,6	22,4	190	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			**447**	**10,6**	**19,1**	**46,9**	**401**	**1,3**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			**200**	**1**	**0,2**	**20,2**	**86**	**4**
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА М/К БУЛЬОНЕ.	200	6,8	6,5	14,6	145	7,2
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	70	10,2	10,2	13,3	185	2
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	150	2	10,4	13,6	156	5,5
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С".	200			19,4	77	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			**668**	**19**	**27,1**	**60,9**	**563**	**14,7**
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24					0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,6	0,2	27,9	118	91,1
Итого			**224**	**0,6**	**0,2**	**27,9**	**118**	**91,1**
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ.	200	3,8	7,6	22,2	175	16,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			**440**	**3,9**	**7,6**	**37,9**	**238**	**16,8**
Всего				**35,1**	**54,2**	**193,8**	**1406**	**127,9**

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.