

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В.



МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,05	0,00	37,58	0,28
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,14	6,33	16,66	140,85	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,86	3,91	17,02	120,03	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			340	12,61	13,89	48,94	577,48	1,36
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,01	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,01	10,00
Обед								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	150	6,07	5,96	19,78	156,97	5,79
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,18	2,99
2008	272	КОПЧЕНЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,51	8,60	4,26	124,38	0,27
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,60	4,28	14,84	108,62	6,90
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
Итого			38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	548	16,42	18,87	48,34	428,98	15,95
Полдник								
2010	96	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,06	0,00	9,81	39,45	0,01
		ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,06	0,00	9,81	39,45	0,01
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,13	6,00	29,61	186,83	0,17
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,13	0,75	0,01
Итого			295	4,19	6,00	29,74	189,58	0,18
Всего				34,78	39,26	157,83	1 331,50	27,50

Ст. Медицинская сестра

Шаплина А.В.

Шаплина А.В.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В.



МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,49	8,24	22,21	185,96	0,66
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,69	4,95	22,52	154,83	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			450	15,53	17,03	65,03	749,39	1,72
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	8,09	7,94	26,37	209,37	7,73
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,19	2,99
2008	272	КОПЧЕНЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,74	10,04	4,99	145,18	0,33
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,53	5,37	20,92	146,72	9,82
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	698	20,60	23,38	64,65	551,90	20,87
Полдник								
2010	96	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,08	0,00	13,03	52,42	0,02
		ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,08	0,00	13,03	52,42	0,02
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	4,97	7,39	36,44	232,15	0,21
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,94	0,02
Итого			380	5,05	7,39	36,60	233,09	0,23
Всего				42,76	48,30	200,31	1 682,80	32,84

Ст. Медицинская сестра

Шаплина А.В.

Шаплина А.В.