

Согласовано



Заведующий
МДООУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

Меню МДООУ №6

1 ноября 2023 г. "Ягодка"

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1		51	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,1	8,2	23,1	191	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	22,9	152	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	13,5	19,3	66,4	765	1,4
II Завтрак								
		КИВИ	40					0
Итого			40					0
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,3	2,1	12,6	75	0,6
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2		0,6	4	2,5
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181	1,1
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ.	150	3,5	5,3	20,9	146	9,8
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
Итого			693	6,3	23,7	48,5	441	14
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	200					0
Итого			200					0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,3	5,5		68	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,3	6,5	46,6	274	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			458	11,7	12	62,3	405	0,5
Всего				31,5	55	177,2	1611	15,9

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий
МДООУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

Меню МДООУ №6

1 ноября 2023 г. "Ягодка"

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,5	6	17,2	143	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	3,5	18,3	119	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	10,1	14,1	50,8	577	1
II Завтрак								
		КИВИ	40					0
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	20,9	96	10
Итого			140	1,5	0,5	20,9	96	10
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1	1,6	9,3	56	0,4
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2		0,6	4	2,5
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ.	120	2,8	4,3	16,7	117	7,9
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	150			6,6	26	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			543	5	19,7	38,1	358	11,8
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	150					0
Итого			150					0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,3		53	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	5	34,9	206	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			344	8,8	9,3	46,6	306	0,4
Всего				25,4	43,6	156,4	1337	23,2

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.