



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,54	0,28
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,49	8,24	22,21	185,97	0,66
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,69	4,95	22,52	154,83	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			460	15,53	17,03	65,03	749,44	1,72
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	200	7,11	7,78	18,06	170,63	3,53
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,50	4,93	1,83	54,29	3,80
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,74	10,04	4,99	145,23	0,33
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,53	5,38	20,92	146,77	9,82
2008	2	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			48	0,00	0,00	0,00	0,00	17,28
Полдник								
2017		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	112	НАПИТОК С БРУСНИКОЙ	200	0,00	0,00	8,45	33,79	0,00
Итого			220	0,00	0,00	8,45	33,79	0,00
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/0/30	5,21	7,90	37,05	240,09	0,21
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			380	5,29	7,90	37,21	241,05	0,23
Всего			42,20	53,56	189,11	1 683,64	29,23	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,46	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,11	0,04	37,27	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,14	6,33	16,66	140,85	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,86	3,91	17,02	120,03	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			345	12,64	17,99	48,98	614,63	1,36
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
2010		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	96,43	0,80
Итого			225	2,23	0,74	44,04	195,43	10,80
Обед								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	150	5,32	5,82	13,55	127,69	2,64
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	2,96	1,09	32,56	2,16
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,51	8,60	4,26	124,41	0,28
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,59	4,24	14,84	108,33	6,90
2008	2	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
Итого			38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник								
2017		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	112	НАПИТОК С БРУСНИКОЙ	150	0,00	0,00	6,30	25,16	0,00
Итого			170	0,00	0,00	6,30	25,16	0,00
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/0/25	4,32	6,50	30,68	186,43	0,17
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Итого			295	4,38	6,50	30,81	195,20	0,18
Всего			34,97	46,85	172,58	1 462,24	24,32	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.