



МЕНЮ
2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,28	8,95	21,89	189,99	0,56
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	14,09	56,64	0,02
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	5,40	14,56	36,04	297,42	0,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ.	200	7,20	6,79	15,06	150,26	7,49
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	15,80	19,57	40,81	402,85	1,45
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			648	23,00	26,36	55,87	553,11	8,94
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,14	12,61	54,25	52,51
Итого			220	0,31	0,14	12,61	54,25	52,51
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,17	6,74	20,14	167,13	0,82
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,86	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	6,25	6,74	35,79	229,99	0,84
Всего				35,96	48,00	160,51	1 220,77	66,87

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Handwritten signature



МЕНЮ
2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,14	0,04	37,59	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,97	6,70	16,46	142,58	0,42
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	10,61	42,64	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	4,06	10,84	27,11	222,81	0,43
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			330	1,52	0,72	32,94	147,10	17,00
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ.	150	5,41	5,13	11,30	113,04	5,62
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	11,85	14,70	30,58	302,07	1,09
2017	112	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	17,26	19,83	41,88	415,11	6,71
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	9,46	40,67	39,47
Итого			170	0,23	0,11	9,46	40,67	39,47
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,63	5,09	15,06	125,54	0,61
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	4,69	5,09	26,83	172,75	0,62
Всего				27,76	36,59	138,22	999,44	64,23

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Handwritten signature