

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледеяева Е.В./

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	200	4,83	7,68	27,36	198,64
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	14,10	56,67
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	4,95	13,29	41,52	306,10
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200	7,24	8,69	10,49	155,39
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,08	14,07	5,18	187,78
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,26	5,50	32,83	209,55
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	9,68	38,70
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			648	24,58	28,26	58,18	591,42
Полдник							
2010	15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ	200	6,12	6,37	23,11	175,27
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,87
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	6,20	6,37	38,76	238,14
Всего				36,73	48,12	158,66	1 221,66

Ст.Медицинская сестра _____ Шалгина А.В

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледеяева Е.В./

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,61	5,64	20,51	147,99
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	10,56	42,42
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02
Итого			335	5,94	10,25	46,37	505,71
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150	5,16	6,33	7,87	114,07
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,64	12,05	4,46	160,87
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,69	5,01	30,28	192,80
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	20,49	23,39	57,13	525,79
Полдник							
2010	15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ	150	4,59	4,81	17,30	131,60
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,75	47,18
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	4,65	4,81	29,05	178,78
Всего				32,08	38,65	152,75	1 296,28

Ст.Медицинская сестра _____ Шалгина А.В