

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е. В./

**МЕНЮ**  
2 октября 2023 г.  
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	200	4,7	7,8	27,3	199	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		14,2	57	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>4,8</b>	<b>13,4</b>	<b>41,6</b>	<b>307</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,4	5,7	13,8	141	3,1
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,4	0,1	2,9	18	1,9
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	7,9	8,6	5,9	133	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,3	5,5	32,8	210	0
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	50	0,4	1,2	2,7	24	0,1
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>738</b>	<b>25,4</b>	<b>21,1</b>	<b>67,8</b>	<b>565</b>	<b>5,5</b>
<b>Полдник</b>								
2010	108	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ.	70	8,5	5,4	27,1	206	0,07
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>8,6</b>	<b>5,4</b>	<b>42,8</b>	<b>269</b>	<b>0,07</b>
<b>Ужин</b>								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ.	200	4,2	8,9	32,6	227	16,2
2008	52	СЕЛЬДЬЮ С/С В МАСЛЕ.	19					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>459</b>	<b>4,3</b>	<b>8,9</b>	<b>48,3</b>	<b>290</b>	<b>16,2</b>
<b>Всего</b>				<b>44,1</b>	<b>49</b>	<b>220,7</b>	<b>1517</b>	<b>75,37</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

# МЕНЮ

2 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	150	3,6	5,7	20,5	148	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		10,6	43	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>5,9</b>	<b>10,3</b>	<b>46,4</b>	<b>506</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,3	0,3	7,8	38	8
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,5</b>	<b>28</b>	<b>124</b>	<b>12</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	6,3	4,4	10,3	106	2,3
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,9	0,1	1,7	11	1,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,7	5	30,3	193	0
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	7,9	8,6	5,9	133	0,4
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	50	0,4	1,2	2,7	24	0,1
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С".	150			14,6	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>598</b>	<b>22,2</b>	<b>19,3</b>	<b>65,5</b>	<b>525</b>	<b>3,9</b>
<b>Полдник</b>								
2010	108	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ.	70	8,5	5,4	27,1	206	0,07
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>8,6</b>	<b>5,4</b>	<b>38,8</b>	<b>253</b>	<b>0,07</b>
<b>Ужин</b>								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	150	3,1	6,5	24,4	170	12,1
2008	52	СЕЛЬДЬЮ С/С В МАСЛЕ.	19					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>3,2</b>	<b>6,5</b>	<b>36,1</b>	<b>217</b>	<b>12,1</b>
<b>Всего</b>				<b>41,2</b>	<b>42</b>	<b>214,8</b>	<b>1625</b>	<b>28,47</b>

Ст. Медицинская сестра В.А. Масляева Масляева В.А.