

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

2 ноября 2023 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	4		36	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	38	0,3
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	150	4,6	2,9	146	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ.МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	94	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	279	0
Итого			345	11,5	12,9	593	1,1
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99
Итого			225	1,2	0,7	32,9	146
Обед							
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	5	84	5,2
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	30	0,5	2	32	1,3
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	8,9	11,9	164	1,6
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	120	4,4	3,8	164	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, ИЗЮМА, КУРАГИ	150	0,4	0,1	99	0,1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
Итого			548	18,3	22,8	543	8,2
Полдник							
		ПРЯНИКИ	30				0
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		9,5	39
Итого			185	0,1		9,5	39
Ужин							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ	150	3,6	3,7	11,7	95
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30				0
Итого			330	3,7	3,7	23,4	142
Всего				34,8	40,1	186,5	1463

Масляева В.А.

Ст.Медицинская сестра

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

2 ноября 2023 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	200	6,2	3,9	33,6	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ.МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371
Итого			457	14,7	16,6	74,6	780
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47
Обед							
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6,6	6,8	112
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	50	0,8	3,4	4,9	53
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,3	14	6,1	192
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	4,9	34,9	205
		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200				0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48				0
Итого			718	21,9	28,9	52,7	562
Полдник							
		ПРЯНИКИ	30				0
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		12,6	52
Итого			235	0,1		12,6	52
Ужин							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ	200	4,7	4,9	15,6	126
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
Итого			440	4,8	4,9	31,3	189
Всего				41,9	50,8	181	1630

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.