



МЕНЮ
3 июня 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	200	4,83	7,69	27,36	198,71
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	14,10	56,67
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	4,95	13,30	41,52	306,17
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,39	5,75	13,82	140,71
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,40	0,09	2,93	18,04
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,66	10,57	2,58	148,08
2008	161	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,26	5,49	32,83	209,52
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			698	27,71	21,90	61,84	565,05
Полдник							
		ПРЯНИКИ	31	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ	200	0,51	0,20	26,85	113,11
Итого			231	0,51	0,20	26,85	113,11
Ужин							
		СЕЛЬДЬ С/С В МАСЛЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый.	200	4,22	8,83	32,53	227,34
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,87
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			460	4,30	8,83	48,18	290,21
Всего			38,47	44,43	198,59	1 350,54	2973

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.



МЕНЮ
3 июня 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,61	5,65	20,50	147,98
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	10,57	42,44
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02
Итого			335	5,94	10,26	46,37	505,72
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,84	5,65	10,36	123,75
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,84	0,06	1,76	10,83
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	9,13	9,08	2,20	127,02
2008	161	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,69	5,02	30,28	192,83
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	24,50	19,81	58,12	612,48
Полдник							
		ПРЯНИКИ	31	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ	150	0,38	0,15	20,13	84,83
Итого			181	0,38	0,15	20,13	84,83
Ужин							
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,74	4,16
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый.	150	3,17	6,57	24,41	170,13
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,75	47,16
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	3,47	6,60	36,90	221,45
Всего			35,29	37,02	182,72	1 410,48	26,08

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.