

Утверждаю
Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Удальцова Е.В.



МЕНЮ
3 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,97	6,70	16,46	142,58	0,42
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ.МОЛОКОМ.	150	2,30	2,46	15,38	93,46	0,42
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	6,30	13,17	31,88	272,32	0,84
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА ММК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,43	5,28	6,93	100,34	4,27
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	14,96	4,29	2,58	108,35	0,38
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,60	4,28	14,84	108,62	6,90
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	20,40	84,18	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	23,33	13,93	44,75	401,49	11,55
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,75	47,19	0,01
Итого			170	0,06	0,00	11,75	47,19	0,01
Ужин								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	11,86	14,71	30,59	302,16	1,09
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,75	47,19	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	11,92	14,71	42,34	349,35	1,10
Всего				41,61	41,81	130,72	1 070,35	13,50

Ст. Медицинская сестра  Шалгина А.В.

Утверждаю
Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Удальцова Е.В.



МЕНЮ
3 октября 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,28	8,95	21,99	189,97	0,56
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ.МОЛОКОМ.	200	3,06	3,29	20,48	124,58	0,57
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			450	10,71	15,28	42,37	352,05	1,41
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА ММК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,23	7,05	9,24	133,76	5,69
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	14,96	4,27	2,57	108,20	0,38
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,73	5,39	22,68	154,76	10,72
2008		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			666	25,92	16,71	34,49	396,72	16,79
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,89	0,02
Итого			220	0,08	0,00	15,65	62,89	0,02
Ужин								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	15,82	19,59	40,88	403,38	1,45
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,89	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	15,90	19,59	56,53	466,27	1,47
Всего				53,13	52,10	161,78	1 339,03	32,69

Ст. Медицинская сестра  Шалгина А.В.