



МЕНЮ
4 июля 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,67	5,90	25,15	172,83
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ	150	2,30	2,46	15,37	93,43
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02
Итого			335	9,24	12,97	55,82	581,56
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,76	46,81
Итого			100	0,40	0,40	9,76	46,81
Обед							
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,04	5,01	4,98	84,17
2008	181	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,18
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	6,66	4,97	30,12	191,61
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	8,59	12,22	5,82	167,71
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	0,53	0,23	18,30	77,25
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	38	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	20,06	22,46	59,97	524,92
Полдник							
2010	96	ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,12	0,71
Итого			180	0,06	0,00	0,12	0,71
Ужин							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,32	4,25	0,00	52,46
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,47	4,88	34,92	205,63
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,74	47,15
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	8,85	9,13	46,66	305,24
Всего				38,61	44,96	172,33	1 459,24

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.



МЕНЮ
4 июля 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,25	7,98	33,59	231,90
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ	200	3,06	3,29	20,48	124,59
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10
Итого			447	12,33	17,68	74,43	778,38
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,76	46,81
Итого			100	0,40	0,40	9,76	46,81
Обед							
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,37	6,67	6,64	112,02
2008	181	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,19
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,00	14,30	6,83	196,19
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,21	5,41	32,60	207,64
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	48	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			678	22,82	26,41	46,82	520,04
Полдник							
2010	96	ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,98
Итого			230	0,08	0,00	0,16	0,98
Ужин							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,27	5,47	0,00	67,50
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,30	6,46	46,56	273,73
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,90
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	11,65	11,93	62,21	404,13
Всего				47,28	56,42	193,38	1 750,34

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.