

Согласовано



МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	4			36	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,6	5,7	20,5	148	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	10,6		43	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	5,9	10,3	46,4	506	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	7,9	5,7	10,3	124	2,3
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,9	0,1	1,7	11	1,1
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	120	8,2	10,7	20,5	211	10,2
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			14,6	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			488	17	16,5	47,1	404	13,6
Полдник								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,1	0,1	1	0
Итого			170	0,1	0,1	0,1	1	0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,2		52	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,1	34,9	207	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				306	0,4
Итого			344	8,8	9,3	46,6	306	0,4
Всего				32,8	36,3	160,4	1303	18,4

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано



МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,7	7,8	27,3	199	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,2	57	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			447	4,8	13,4	41,6	307	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,4	5,7	13,8	141	3,1
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,4	0,1	2,9	18	1,9
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	13,7	18,1	34,1	352	17,1
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			698	23,5	23,9	60,5	550	22,1
Полдник								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,1	0,2	1	0
Итого			220	0,1	0,1	0,2	1	0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,3	5,5		67	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,6	46,7	275	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			458	11,7	12,1	62,4	405	0,5
Всего				41,1	49,6	184,9	1349	27,2

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.