

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ильина Е.В./



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,34	6,40	16,73	142,43
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,46	3,49	18,31	119,37
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	7,83	14,02	35,08	299,20
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ	150	5,27	5,82	11,09	120,67
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	60	8,71	8,72	11,45	159,23
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,59	8,30	10,82	124,36
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	14,52	58,05
		ХЛЕБ РЖАВОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	15,57	22,84	47,88	462,31
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,16	0,12	17,51	73,30
Итого			174	0,16	0,12	17,51	73,30
Ужин							
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ	150	2,74	5,82	16,68	131,25
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,74	47,13
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	2,80	5,82	28,42	178,38
Всего				27,36	43,00	149,09	1 099,19

Ст. Медицинская сестра Шалгина А.В.

Шалгина А.В.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ильина Е.В./



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,80	8,50	22,35	189,76
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,62	4,66	24,42	159,15
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	10,46	18,94	46,83	401,27
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ	200	7,01	7,76	14,79	160,89
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	70	10,16	10,13	13,28	185,09
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	150	1,98	10,34	13,67	155,66
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ РЖАВОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	19,15	28,23	61,10	579,05
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,22	0,17	23,34	97,76
Итого			224	0,22	0,17	23,34	97,76
Ужин							
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ	200	3,67	7,75	22,22	174,82
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,88
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	3,75	7,75	37,87	237,70
Всего				34,58	55,29	189,34	1 401,78

Ст. Медицинская сестра Шалгина А.В.

Шалгина А.В.