

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МДОУ № 6
"Ягодка"
для документов

Меню
5 февраля 2024 г.
Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|---------------|---------------------------------|-----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ) | 5 | 4 | | 36 | 0 | |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,8 | 5,8 | 17 | 135 | |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 | 11,3 | 45 | 0 | |
| 2008 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,6 | 15,3 | 279 | |
| Итого | | | 335 | 8,1 | 10,4 | 43,6 | 495 | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 17 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 150 | 5,2 | 2,4 | 10,5 | 86 | |
| к/к | 30 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 30 | 0,9 | 0,1 | 1,9 | 12 | |
| 2010 | 24 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ | 120 | 8,4 | 10,2 | 19,8 | 207 | |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 150 | | 14,9 | 58 | 0 | |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | | | | 0 | |
| Итого | | | 488 | 14,5 | 12,7 | 48,8 | 363 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 113 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый СЛОБНый ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ | 70 | 4,7 | 6,7 | 25 | 181 | |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0,1 | 0,1 | 13,9 | 57 | |
| Итого | | | 220 | 4,8 | 6,8 | 38,8 | 238 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2010 | 14 | СУП МОЛОЧНый С МАКАРОННыйМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 4,7 | 5,1 | 15,1 | 126 | |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 | | 11,7 | 47 | |
| 2008 | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНый | 30 | | | | 0 | |
| Итого | | | 330 | 4,8 | 5,1 | 26,8 | 173 | |
| Итого | | | 440 | 31,2 | 35,2 | 176,2 | 1355 | |
| Всего | | | | | | | 25,8 | |

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МДОУ №6
"Ягодка"
для документов

Меню
5 февраля 2024 г.
Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|---------------|---------------------------------|-----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ) | 7 | | 5,6 | 0,1 | 51 | |
| 2010 | 31 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,1 | 7,8 | 22,7 | 182 | |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 15,7 | 63 | |
| 2008 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,8 | 20,3 | 371 | |
| Итого | | | 447 | 8,2 | 14,2 | 58,8 | 667 | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 17 | СУП КАРТОФЕЛЬНый С РЫБОЙ | 200 | 6,8 | 3,4 | 14,1 | 115 | |
| к/к | 50 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 50 | 1,6 | 0,1 | 3,2 | 19 | |
| 2010 | 24 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ | 200 | 12,9 | 16,5 | 32,9 | 331 | |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | | 19,4 | | 77 | |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | | | | 0 | |
| Итого | | | 698 | 21,3 | 20 | 69,6 | 542 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 113 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый СЛОБНый ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ | 70 | 4,7 | 6,7 | 25 | 181 | |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,2 | 0,2 | 18,4 | 76 | |
| Итого | | | 270 | 4,9 | 6,9 | 43,4 | 257 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2010 | 14 | СУП МОЛОЧНый С МАКАРОННыйМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 6,2 | 6,7 | 20,2 | 168 | |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 15,7 | 63 | |
| 2008 | 3 | ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНый | 40 | | | | 0 | |
| Итого | | | 440 | 6,3 | 6,7 | 35,9 | 231 | |
| Всего | | | | 41,7 | 48 | 227,9 | 1783 | |

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.