



МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,28	2,92	0,00	36,00	0,27
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,34	6,39	16,73	142,41	0,40
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,46	3,49	18,31	119,37	0,58
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	10,11	16,93	35,08	335,18	1,25
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МИК БУЛЬОНЕ	150	5,29	5,85	11,08	121,05	5,42
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	60	8,72	8,70	11,45	159,20	1,62
2010	5	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,59	6,27	10,85	124,21	4,42
2010	91	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			368	15,60	22,82	47,92	462,51	11,46
Полдник								
2010	96	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,06	0,00	0,13	0,75	0,01
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАТУ	150	2,74	5,82	16,68	131,31	12,59
Итого			150/5	0,11	0,00	6,68	35,56	0,36
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	2,85	5,82	25,37	166,87	12,97
Всего			2952	45,77	128,70	1 051,31	29,69	

Ст. Медицинская сестра *В.А. Масляева* Масляева В.А.



МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,80	8,51	22,35	189,81	0,53
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,62	4,66	24,42	159,15	0,78
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	10,46	18,95	46,83	401,32	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МИК БУЛЬОНЕ	200	7,04	7,79	14,79	161,22	7,23
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	70	10,17	10,14	13,27	185,25	1,89
2010	5	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	150	1,98	10,34	13,66	155,65	5,52
2010	91	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
Итого			668	19,19	28,27	61,08	579,53	14,64
Полдник								
2008	430	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,01	0,00	0,02	0,10	0,00
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАТУ	200	3,67	7,75	22,22	174,80	16,75
Итого			200/5	0,16	0,00	11,52	47,17	0,50
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			445	3,83	7,75	33,74	221,97	17,25
Всего			34,49	55,17	161,87	1 288,92	37,20	

Ст. Медицинская сестра *В.А. Масляева* Масляева В.А.