



Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ
5 июня 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,15	8,18	22,97	190,89	0,55
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,32	4,66	22,85	151,70	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			447	13,49	19,25	66,18	764,48	1,33
II Завтрак								
		КИВИ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,33	2,12	12,58	74,72	0,66
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70	1,18	15,96	5,68	176,69	1,18
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	75	1,73	2,54	7,26	59,74	16,00
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	75	1,76	2,65	10,47	73,00	4,91
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	6,00	23,27	35,99	384,15	22,75
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,22	5,41	0,00	66,71	0,50
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,33	6,17	46,88	272,62	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,19	0,00	11,91	49,13	0,77
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			463	11,74	11,58	58,79	388,46	1,27
Всего				31,23	54,10	160,96	1 537,09	25,35

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.