



МЕНЮ

5 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,18	7,73	22,71	181,42	0,58
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,66	62,90	0,02
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			447	8,28	14,14	58,72	686,21	0,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	5,37	2,34	13,31	95,94	6,64
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50	1,50	0,10	3,15	19,40	2,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	12,94	16,36	32,90	331,22	16,36
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			698	19,81	19,80	68,72	523,97	25,00
Полдник								
2010	96	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,06	0,00	0,12	0,67	0,01
Итого			215	0,06	0,00	0,12	0,67	0,01
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,22	6,77	20,19	167,83	0,83
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,32	0,14	25,06	104,10	53,30
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	6,54	6,91	45,25	271,93	54,13
Всего			35,69	40,05	193,01	1 548,78	83,74	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.



МЕНЮ

5 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,89	5,74	17,03	135,37	0,44
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,29	45,35	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	6,22	10,35	43,62	486,02	0,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	4,03	1,74	9,99	72,03	4,98
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,89	11,64	1,20
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	120	8,43	10,39	19,76	206,55	9,83
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	13,36	12,19	46,16	348,27	16,01
Полдник								
2010	96	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,05	0,00	0,10	0,58	0,01
Итого			165	0,05	0,00	0,10	0,58	0,01
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,67	5,09	15,16	126,09	0,62
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,24	0,11	18,80	78,06	40,04
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	4,91	5,20	33,96	204,15	40,66
Всего			25,54	27,94	144,04	1 135,02	61,13	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.