

Утверждено

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

5 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,45	6,21	19,83	153,77	0,42
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,87	3,93	17,05	120,34	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>10,59</b>	<b>14,75</b>	<b>52,18</b>	<b>589,41</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	8,43	5,76	12,23	134,66	2,81
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	12,14	14,77	29,58	299,79	1,00
к/к		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,27	54,51	0,78
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>488</b>	<b>20,65</b>	<b>20,61</b>	<b>55,08</b>	<b>488,96</b>	<b>4,59</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,07	0,00	8,78	35,36	0,01
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>8,78</b>	<b>35,36</b>	<b>0,01</b>
<b>Ужин</b>								
2017	118	ОПАДЫ С ПОВИДЛОМ	120/30	9,74	8,93	72,57	409,63	0,36
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,07	0,00	0,14	0,80	0,01
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>9,81</b>	<b>8,93</b>	<b>72,71</b>	<b>410,43</b>	<b>0,37</b>
<b>Всего</b>				<b>42,12</b>	<b>44,49</b>	<b>208,95</b>	<b>1 610,16</b>	<b>9,97</b>

Ст. Медицинская сестра

Шалгина А.В.

Утверждено

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

5 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,95	8,28	26,46	204,88	0,56
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,16	5,24	22,73	160,43	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>14,13</b>	<b>19,93</b>	<b>69,55</b>	<b>787,20</b>	<b>1,34</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	11,26	7,67	16,32	179,33	3,76
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	16,18	19,68	39,39	399,62	1,34
к/к		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	17,74	72,99	1,03
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>27,54</b>	<b>27,45</b>	<b>73,45</b>	<b>651,95</b>	<b>6,13</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	11,68	47,01	0,02
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>0,08</b>	<b>0,00</b>	<b>11,68</b>	<b>47,01</b>	<b>0,02</b>
<b>Ужин</b>								
2017	118	ОПАДЫ С ПОВИДЛОМ	130/40	9,73	8,94	72,52	409,43	0,36
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,95	0,02
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>9,81</b>	<b>8,94</b>	<b>72,68</b>	<b>410,38</b>	<b>0,38</b>
<b>Всего</b>				<b>51,56</b>	<b>56,32</b>	<b>227,36</b>	<b>1 896,44</b>	<b>7,87</b>

Ст. Медицинская сестра

Шалгина А.В.