

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,3	0,1		49	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,5	8,3	22,1	186	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5	22,6	155	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			457	15,7	22,4	65,1	799	1,7
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	200	7,1	7,8	18,1	171	3,5
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,5
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	10,7	2,3	3,6	77	0,2
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,5	5,4	20,9	147	9,8
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200			6,7	27	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			688	21,6	15,6	50,4	429	21
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30					0
2012	382	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,1	37	0
Итого			230	0,1		9,1	37	0
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	1500/25	4,5	7,9	34,9	228	0,2
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
Итого			380	4,7	7,9	35,1	229	0,2
Всего				43,6	46,4	180,7	1590	32,9

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		3,9		35	0
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,3	16,7	141	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,8	4	17	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			345	12,6	17,8	49	613	1,4
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	150	5,5	5,8	13,5	128	2,6
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,5
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	10,7	2,3	3,6	77	0,2
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,6	4,3	14,9	109	6,9
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150			5	20	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			548	19,1	12,5	38,1	341	17,2
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30					0
2012	382	ЧАЙ С САХАРОМ	150			6,9	28	0
Итого			180			6,9	28	0
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	1200/25	3,9	6,2	27,6	182	0,2
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
Итого			295	4	6,2	27,7	183	0,2
Всего				37,2	37	142,7	1261	26,8

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.