

Согласовано

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

6 марта 2024 г.

Сад 12 часов

**МЕНЮ**

6 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав (1 порция)				Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ккал		
<b>Завтрак</b>									
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3	
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1		51	0	
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	200	2,8	7,3	8,5	111	0,5	
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8	
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0	
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>12,9</b>	<b>21,4</b>	<b>53,3</b>	<b>730</b>	<b>1,6</b>	
<b>II Завтрак</b>									
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8	
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>	<b>8,8</b>	
<b>Обед</b>									
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,9	2,1	12,3	76	0,6	
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181	1,1	
2010	74	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,4	5,2	32,8	211	0	
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200			6,6	26	0	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0	
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>10,6</b>	<b>23,6</b>	<b>57,4</b>	<b>494</b>	<b>1,7</b>	
<b>Полдник</b>									
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	17	174	1,2	
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>10</b>	<b>6,4</b>	<b>17</b>	<b>174</b>	<b>1,2</b>	
<b>Ужин</b>									
		СЕЛЬДЬ С/С В МАСЛЕ	25					0	
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	150	3,1	8,3	20,3	168	10,3	
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0	
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		9	37	0,5	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0	
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>3,3</b>	<b>8,9</b>	<b>30,4</b>	<b>215</b>	<b>10,8</b>	
<b>Всего</b>				<b>37,2</b>	<b>60,7</b>	<b>166,7</b>	<b>1654</b>	<b>24,1</b>	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав				Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ккал		
<b>Завтрак</b>									
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3	
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0	
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	150	2,1	5,3	6,3	82	0,4	
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6	
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0	
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>10,2</b>	<b>16,4</b>	<b>39,9</b>	<b>555</b>	<b>1,3</b>	
<b>II Завтрак</b>									
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8	
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8	
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>1,2</b>	<b>0,7</b>	<b>31,7</b>	<b>140</b>	<b>9,6</b>	
<b>Обед</b>									
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,5	1,7	9,1	57	0,3	
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1	
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,8	5,5	31	201	0	
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150			4,9	20	0	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0	
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>9,3</b>	<b>21</b>	<b>49,9</b>	<b>433</b>	<b>1,3</b>	
<b>Полдник</b>									
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	12,8	131	0,9	
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>7,5</b>	<b>4,8</b>	<b>12,8</b>	<b>131</b>	<b>0,9</b>	
<b>Ужин</b>									
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	120	2,5	6,6	15,2	134	8,2	
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0	
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		6,8	28	0,5	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0	
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>2,7</b>	<b>7,2</b>	<b>24,1</b>	<b>172</b>	<b>8,7</b>	
<b>Всего</b>				<b>30,9</b>	<b>50,1</b>	<b>158,4</b>	<b>1431</b>	<b>21,8</b>	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.