

Утверждаю



Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Масляева Е.В.

**МЕНЮ**

6 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,61	5,64	20,48	147,79	0,42
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	10,61	42,64	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
<b>Итого</b>	<b>335</b>		<b>335</b>	<b>5,94</b>	<b>10,25</b>	<b>46,39</b>	<b>505,73</b>	<b>0,43</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
<b>Итого</b>	<b>200</b>		<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,84	5,64	10,36	123,55	2,32
2012	30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,83	0,06	1,76	10,83	1,12
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	21,27	21,54	4,20	295,32	1,36
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,69	5,02	30,26	192,74	0,00
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
	38	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>	<b>548</b>		<b>548</b>	<b>36,63</b>	<b>32,28</b>	<b>61,10</b>	<b>680,49</b>	<b>4,79</b>
<b>Полдник</b>								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
<b>Итого</b>	<b>170</b>		<b>170</b>	<b>0,06</b>	<b>0,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,77</b>	<b>0,01</b>
<b>Ужин</b>								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	150	3,18	6,56	24,41	169,98	12,16
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	17,78	73,91	39,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>	<b>330</b>		<b>330</b>	<b>3,41</b>	<b>6,67</b>	<b>42,19</b>	<b>243,89</b>	<b>51,16</b>
<b>Всего</b>				<b>47,04</b>	<b>49,38</b>	<b>170,01</b>	<b>1 516,88</b>	<b>60,39</b>

Ст.Медицинская сестра

*Масляева В.А.*

Масляева В.А.

Утверждаю



Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Масляева Е.В.

**МЕНЮ**

6 мая 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	200	4,83	7,69	27,36	198,68	0,56
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	14,10	56,67	0,02
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>	<b>447</b>		<b>447</b>	<b>4,95</b>	<b>13,30</b>	<b>41,52</b>	<b>306,14</b>	<b>0,58</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
<b>Итого</b>	<b>200</b>		<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,39	5,75	13,82	140,71	3,10
2012	50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,40	0,09	2,93	18,04	1,86
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	23,20	23,50	4,58	322,17	1,48
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,26	5,49	32,83	209,49	0,00
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
	48	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>	<b>698</b>		<b>698</b>	<b>40,25</b>	<b>34,83</b>	<b>63,84</b>	<b>729,11</b>	<b>6,44</b>
<b>Полдник</b>								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
<b>Итого</b>	<b>220</b>		<b>220</b>	<b>0,08</b>	<b>0,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,96</b>	<b>0,02</b>
<b>Ужин</b>								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	200	4,22	8,83	32,53	227,33	16,18
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,14	23,71	98,56	52,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>	<b>440</b>		<b>440</b>	<b>4,53</b>	<b>8,97</b>	<b>56,24</b>	<b>325,89</b>	<b>68,18</b>
<b>Всего</b>				<b>50,81</b>	<b>57,30</b>	<b>181,96</b>	<b>1 448,09</b>	<b>79,22</b>

Ст.Медицинская сестра

*Масляева В.А.*

Масляева В.А.