

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Масляева Е.В./



**МЕНЮ**  
6 августа 2024 г. "Ягодка"  
для документов

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,46
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,49	8,24	22,21	185,91
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,69	4,95	22,52	154,83
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>15,53</b>	<b>17,03</b>	<b>65,03</b>	<b>749,30</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96,00</b>
<b>Обед</b>							
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	200	7,10	7,77	18,06	170,50
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	50	0,50	4,93	1,83	54,29
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	15,34	3,86	2,63	106,18
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,53	5,38	20,92	146,79
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>48</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>477,76</b>
<b>Полдник</b>							
2008	431	ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>185/15/7</b>	<b>0,30</b>	<b>0,10</b>	<b>15,20</b>	<b>62,00</b>
<b>Ужин</b>							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	145/0/30	5,18	7,86	38,20	244,24
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,94
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>5,26</b>	<b>7,86</b>	<b>38,36</b>	<b>245,18</b>
<b>Всего</b>				<b>49,06</b>	<b>47,43</b>	<b>183,03</b>	<b>1 630,24</b>

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Масляева Е.В./



**МЕНЮ**  
6 августа 2024 г. "Ягодка"  
для документов

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,54
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,14	6,33	16,66	140,85
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,86	3,91	17,02	120,03
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>12,61</b>	<b>13,88</b>	<b>48,94</b>	<b>577,44</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96,00</b>
<b>Обед</b>							
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	150	5,31	5,82	13,55	127,59
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	30	0,30	2,96	1,10	32,56
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	15,34	3,87	2,62	106,28
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,59	4,26	14,84	108,42
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>38</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>374,85</b>
<b>Полдник</b>							
2008	431	ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>185/15/7</b>	<b>0,30</b>	<b>0,10</b>	<b>15,20</b>	<b>62,00</b>
<b>Ужин</b>							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,32	6,42	31,14	199,51
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,06	0,00	0,13	0,72
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>4,38</b>	<b>6,42</b>	<b>31,27</b>	<b>200,23</b>
<b>Всего</b>				<b>42,33</b>	<b>37,81</b>	<b>148,52</b>	<b>1 310,52</b>

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Масляева В.А.