



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,1	8,2	23,1	191	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	22,9	152	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>15,9</b>	<b>22,3</b>	<b>66,4</b>	<b>803</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,3	2,1	12,6	75	0,6
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,2	16,3	5,7	180	1,1
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1,8	2,5	7,4	60	15,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	75	1,8	2,6	10,5	73	4,9
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200			7,3	29	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
<b>Итого</b>			<b>688</b>	<b>6,1</b>	<b>23,5</b>	<b>43,5</b>	<b>417</b>	<b>22,5</b>
<b>Полдник</b>								
		СНЕЖОК 2,5%	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2017	39	ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ С ПОВИДЛОМ	130/0/30	9,1	11,7	77,2	450	5,5
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,2</b>	<b>11,7</b>	<b>77,4</b>	<b>451</b>	<b>5,5</b>
<b>Всего</b>			<b>31,2</b>	<b>57,5</b>	<b>187,3</b>	<b>1671</b>	<b>29,7</b>	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,5	6	17,2	143	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	3,5	18,3	119	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>12,5</b>	<b>17,1</b>	<b>50,8</b>	<b>615</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	100					0
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>0,8</b>	<b>0,3</b>	<b>23,1</b>	<b>99</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1	1,6	9,3	56	0,4
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1	13,7	4,9	155	1
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	65	1,5	2,2	6,3	52	13,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	65	1,5	2,4	9,1	63	4,3
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	150			5,6	22	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>528</b>	<b>5</b>	<b>19,9</b>	<b>35,2</b>	<b>348</b>	<b>19,6</b>
<b>Полдник</b>								
		СНЕЖОК 2,5%	150					0
<b>Итого</b>			<b>150</b>					<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2017	39	ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ С ПОВИДЛОМ	120/0/30	8,6	11,1	72,3	423	5,2
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>8,7</b>	<b>11,1</b>	<b>72,4</b>	<b>424</b>	<b>5,2</b>
<b>Всего</b>			<b>27</b>	<b>48,4</b>	<b>181,5</b>	<b>1486</b>	<b>26,9</b>	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.