

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	150	2,1	5,3	6,3	82	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			345	10,2	16,4	39,9	555	1,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			225	1,2	0,7	31,7	140	9,6
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,5	1,7	9,1	57	0,3
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,9	1,8	2,3	29	1,1
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,8	5,5	31	201	0
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	150			4,9	20	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			548	10,2	22,8	62,2	462	2,4
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	12,8	131	0,9
Итого			150	7,5	4,8	12,8	131	0,9
Ужин								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	120	3,3	6,6	19,8	152	8,2
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		7,1	29	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			335	3,5	7,2	28	191	8,8
Всего				32,6	51,9	154,6	1479	23

С.т.Медицинская сестра *Масляева В.А.*

Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	200	2,8	7,3	8,5	111	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			457	12,9	21,4	53,3	730	1,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,9	2,1	12,3	76	0,6
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	1,4	3	3,9	48	1,9
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181	1,1
2010	74	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,4	5,2	32,8	211	0
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200			6,5	26	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
Итого			698	12	26,6	61,2	542	3,6
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	17	174	1,2
Итого			200	10	6,4	17	174	1,2
Ужин								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	150	4,1	8,3	24,8	190	10,3
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		9,4	39	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			425	4,3	8,9	35,3	239	10,9
Всего				39,6	63,7	175,4	1726	26,1

С.т.Медицинская сестра *Масляева В.А.*

Масляева В.А.