

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

Утверждаю  
Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

7 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

**МЕНЮ**

7 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,02	3,87	0,04	35,11	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,97	6,70	16,46	142,98	0,42
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,30	2,46	15,38	93,49	0,42
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>6,29</b>	<b>13,03</b>	<b>31,88</b>	<b>271,18</b>	<b>0,84</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	95,99	10,00
		ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>2,23</b>	<b>0,74</b>	<b>44,04</b>	<b>195,42</b>	<b>10,80</b>
<b>Обед</b>								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ	150	5,13	6,08	9,74	117,98	4,70
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,37	8,67	4,75	125,46	0,28
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ.	120	2,59	4,23	14,84	108,26	6,90
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,36	0,08	19,75	81,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>15,45</b>	<b>19,06</b>	<b>49,06</b>	<b>434,48</b>	<b>11,88</b>
<b>Полдник</b>								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	11,86	14,72	30,60	302,43	1,06
	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,09	0,00	6,81	28,13	0,54
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>11,95</b>	<b>14,72</b>	<b>37,41</b>	<b>330,56</b>	<b>1,62</b>
<b>Всего</b>				<b>35,92</b>	<b>47,55</b>	<b>162,41</b>	<b>1 231,64</b>	<b>25,14</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

*В.А.*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,28	8,95	21,89	189,97	0,56
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,06	3,29	20,48	124,57	0,57
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>8,38</b>	<b>17,95</b>	<b>42,43</b>	<b>365,33</b>	<b>1,13</b>
<b>II Завтрак</b>								
		КИВИ	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ	200	6,71	8,05	12,04	152,56	5,79
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,59	10,13	5,55	147,56	0,33
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ.	150	3,73	5,39	22,68	154,76	10,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>668</b>	<b>19,03</b>	<b>23,57</b>	<b>40,27</b>	<b>454,88</b>	<b>16,84</b>
<b>Полдник</b>								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	15,82	19,59	40,88	403,39	1,45
	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,11	0,00	9,01	37,04	0,54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>15,93</b>	<b>19,59</b>	<b>49,89</b>	<b>440,43</b>	<b>1,99</b>
<b>Всего</b>				<b>43,34</b>	<b>61,01</b>	<b>132,59</b>	<b>1 260,64</b>	<b>19,96</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

*В.А.*