



МЕНЮ
7 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,42	3,10	0,00	38,30	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,45	6,21	19,82	153,73	0,42
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	150	3,87	3,93	17,05	120,33	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого	345		345	13,01	17,85	52,17	627,66	1,29
II Завтрак								
2008	76	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	76	0,30	0,30	7,45	35,75	7,61
	125	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	98,43	0,80
Итого	201		201	1,03	0,54	30,49	135,18	8,41
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА ММК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,50	5,34	7,01	101,81	4,34
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	30	0,30	2,96	1,10	32,56	2,16
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	14,94	4,23	2,33	106,82	0,38
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	120	2,85	3,74	29,97	164,94	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	556		556	23,59	16,27	40,41	406,13	6,88
Полдник								
	150	СНЕЖОК 2.5%	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	150		150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,21	6,17	30,18	192,91	0,18
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Итого	295		295	4,27	6,17	30,31	193,68	0,19
Всего				41,90	40,83	153,38	1 362,65	16,77

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.



МЕНЮ
7 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,95	8,29	26,46	204,94	0,56
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	5,16	5,24	22,73	160,43	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого	447		447	14,13	19,94	69,55	787,26	1,34
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	76	0,30	0,30	7,45	35,75	7,61
Итого	76		76	0,30	0,30	7,45	35,75	7,61
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА ММК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,22	7,05	9,25	133,74	5,71
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	50	0,50	4,93	1,83	54,29	3,60
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	14,94	4,23	2,33	106,82	0,38
2012	315	РИС ЗАПЕЧЕННАЯ.	150	3,57	4,60	37,47	205,69	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	716		716	26,23	20,81	50,88	600,64	9,69
Полдник								
	200	СНЕЖОК 2.5%	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	200		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	5,10	7,63	37,09	237,21	0,21
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого	380		380	5,18	7,63	37,25	238,17	0,23
Всего				45,84	48,68	165,13	1 661,72	18,87

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.