

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ

7 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,46	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,84	7,27	8,47	111,46	0,52
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,62	4,66	24,42	159,15	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			457	12,85	21,38	53,25	729,96	1,58
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,95	2,17	12,21	76,28	0,57
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,24	16,25	5,81	180,94	1,18
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,42	5,20	32,78	210,72	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	200	10,00	6,40	17,00	174,00	1,20
Итого			200	10,00	6,40	17,00	174,00	1,20
Ужин								
2010	26	СЕЛЬДЬ С/С В МАСЛЕ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	84	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	3,99	8,25	24,80	189,73	10,27
2010	96	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,10	0,57	1,12	10,06	0,07
2008	1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	13,02	52,39	0,02
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			435	4,17	8,82	38,94	252,18	10,36
Всего				37,98	60,57	168,61	1 665,44	23,69

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ

7 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	150	2,13	5,29	6,35	82,11	0,39
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,46	3,49	18,31	119,37	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	7,86	13,39	39,96	516,78	0,97
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,45	1,64	9,10	56,90	0,37
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1,07	13,94	4,99	155,19	1,02
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,83	5,54	31,00	201,13	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	7,50	4,80	12,75	130,50	0,90
Итого			150	7,50	4,80	12,75	130,50	0,90
Ужин								
2010	26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,25	3,04
2010	84	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	120	3,21	6,61	19,85	151,87	8,22
2010	96	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,10	0,57	1,13	10,02	0,07
2008	1	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	9,81	39,42	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	3,61	7,21	31,55	205,56	11,34
Всего				28,67	46,87	137,97	1 307,42	23,40

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.