

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

7 ноября 2023 г

Ясли 12 часов

МДОУ №6  
"Ягодка"

**МЕНЮ**

7 ноября 2023 г. "Ягодка"

Сад 12 часов

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	4		36	0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	5,8	17	135
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	11,3	45	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>6,1</b>	<b>10,4</b>	<b>43,6</b>	<b>495</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1	0,2	20,2	86
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>
<b>Обед</b>							
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	5,1	2,4	10	84
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	120	8,1	10,2	18,2	199
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150		14,6	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
<b>Итого</b>			<b>488</b>	<b>14,1</b>	<b>12,7</b>	<b>44,7</b>	<b>353</b>
<b>Полдник</b>							
2010	115	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	70	4	2,5	28,7	153
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>4,1</b>	<b>2,5</b>	<b>40,4</b>	<b>200</b>
<b>Ужин</b>							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,7	5,1	15,1	126
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>4,8</b>	<b>5,1</b>	<b>26,8</b>	<b>173</b>
<b>Всего</b>				<b>30,1</b>	<b>30,9</b>	<b>175,7</b>	<b>1307</b>

Ст. Медицинская сестра В.А. Масляева Масляева В.А.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1	51	0
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,1	7,8	22,7	182
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	15,7	63	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>8,2</b>	<b>14,2</b>	<b>66,8</b>	<b>667</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1	0,2	20,2	86
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>
<b>Обед</b>							
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,7	3,4	13,4	112
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,6	0,1	3,2	19
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	12,5	16,4	30,4	319
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200		19,4	77	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>20,8</b>	<b>19,9</b>	<b>66,4</b>	<b>527</b>
<b>Полдник</b>							
2010	115	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	70	4	2,5	28,7	153
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200		15,5	62	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>4</b>	<b>2,5</b>	<b>44,2</b>	<b>215</b>
<b>Ужин</b>							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,2	6,7	20,2	168
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>6,3</b>	<b>6,7</b>	<b>35,9</b>	<b>231</b>
<b>Всего</b>				<b>40,3</b>	<b>43,5</b>	<b>172,6</b>	<b>26,2</b>

Ст. Медицинская сестра В.А. Масляева Масляева В.А.