



Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В.

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,25	7,99	33,59	231,98	0,54
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	200	3,06	3,29	20,48	124,57	0,57
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			447	12,33	17,69	74,43	778,44	1,11
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,37	6,67	6,64	112,03	7,20
2008	28	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,31	0,06	1,06	6,67	6,95
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12,39	3,15	4,18	94,30	0,30
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,55	4,66	37,30	205,38	0,00
	200	КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	48	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			696	21,62	14,54	49,18	418,38	14,45
Полдник								
	30	ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	13,03	52,44	0,02
Итого			230	0,08	0,00	13,03	52,44	0,02
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,27	5,47	0,00	67,50	0,50
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,30	6,46	46,56	273,73	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,88	0,02
2008	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	344	11,65	11,93	62,21	404,11	0,52
Итого			458	45,68	44,16	198,85	1 653,37	16,10
Всего								

Ст. Медицинская сестра Шалгина А.В.

Шалгина



Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В.

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,67	5,91	25,15	172,90	0,40
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	150	2,30	2,46	15,37	93,41	0,42
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	9,24	12,98	55,82	581,61	0,82
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,04	5,01	4,99	84,20	5,41
2008	28	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,31	0,06	1,06	6,67	6,95
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	10,63	2,68	3,58	80,66	0,26
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,84	3,69	29,89	164,08	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,16	79,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			546	18,16	11,52	58,68	414,83	12,62
Полдник								
	30	ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,74	47,13	0,01
Итого			180	0,06	0,00	11,74	47,13	0,01
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,32	4,26	0,00	52,58	0,39
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,47	4,87	34,92	205,56	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,74	47,13	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	344	8,85	9,13	46,66	305,27	0,40
Итого			344	36,71	34,03	182,70	1 395,84	23,85
Всего								

Ст. Медицинская сестра Шалгина А.В.

Шалгина