

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, С, мг	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,7	16,4	143
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	150	2,3	2,4	15,3	94
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0
Итого			345	8,4	16	31,7	309
II Завтрак							
		КИВИ	90				0
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99
Итого			215	0,8	0,3	23,1	99
Обед							
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	5,3	5,3	89
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,5	8,6	4,3	125
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,6	4,3	14,9	109
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ И ИЗЮМА	150	0,4	0,1	18,6	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
Итого			518	14,9	18,3	43,1	400
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20				0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	17,9	74
Итого			170	0,2	0,1	17,9	74
Ужин							
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	11,8	14,7	30,6	302
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0
Итого			330	11,9	14,7	42,3	349
Всего				36,2	49,4	158,1	1231

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, С, мг	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,2	9	21,9	190
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	20,6	125
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
Итого			457	10,7	20,9	42,6	404
II Завтрак							
		КИВИ	90				0
Итого			90				0
Обед							
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	6,9	7,2	119
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,8	10	5	145
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,7	5,4	22,6	155
2008		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТЕК"	200				0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0
Итого			668	18,4	22,3	34,8	419
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20				0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	23,8	99
Итого			220	0,3	0,1	23,8	99
Ужин							
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	15,8	19,5	41	403
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
Итого			440	15,9	19,5	56,7	466
Всего				45,3	82,8	157,9	1388

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.