



МЕНЮ
8 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,78	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	200	4,83	7,69	27,36	198,68	0,56
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	14,10	56,70	0,02
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	4,95	13,30	41,52	306,17	0,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,39	5,75	13,92	140,71	3,10
2012	50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,40	0,09	2,93	18,04	1,86
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	8,81	10,10	4,91	145,68	0,30
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,20	0,74	1,73	14,38	0,07
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,26	5,50	32,83	209,56	0,00
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			728	26,06	22,18	65,90	567,07	5,33
Полдник								
		ЗЕФИР	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,10	0,00	0,20	1,21	0,02
Итого			230	0,10	0,00	0,20	1,21	0,02
Ужин								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	200	4,22	8,83	32,53	227,33	16,18
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,14	13,35	57,14	52,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	4,53	8,97	45,88	284,47	68,18
Всего				36,64	44,65	173,70	1 244,92	76,11

Ст. Медицинская сестра Мастюкова В.А.



МЕНЮ
8 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,61	5,67	20,50	148,16	0,42
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	10,59	42,57	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	5,94	10,28	46,39	506,03	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,84	5,65	10,36	123,72	2,32
2012	30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,84	0,06	1,76	10,83	1,12
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	7,54	8,64	4,22	124,74	0,26
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,20	0,76	1,76	14,68	0,08
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,89	5,05	30,27	193,02	0,00
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			578	23,11	20,16	62,89	525,04	3,78
Полдник								
		ЗЕФИР	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			180	0,06	0,00	0,16	0,96	0,02
Ужин								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	150	3,18	6,60	24,41	170,36	12,17
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	10,04	42,95	39,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	3,41	6,71	34,45	213,31	51,17
Всего				33,54	37,35	164,09	1 331,34	59,40

Ст. Медицинская сестра Маслова В.А.