

Утверждено

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,15	8,19	22,97	190,96
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,32	4,86	22,85	151,70
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>13,49</b>	<b>19,26</b>	<b>66,18</b>	<b>764,55</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,33	2,12	12,59	74,74
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	0,89	3,40	4,18	50,87
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	75	1,73	2,54	7,25	59,79
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	75	1,76	2,64	10,47	72,97
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>668</b>	<b>5,71</b>	<b>10,70</b>	<b>34,49</b>	<b>258,37</b>
<b>Полдник</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,41	5,65	0,00	69,75
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,30	6,36	46,64	273,21
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,05	0,00	14,66	58,86
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>468</b>	<b>11,77</b>	<b>12,01</b>	<b>61,30</b>	<b>401,82</b>
<b>Всего</b>				<b>31,97</b>	<b>42,17</b>	<b>182,17</b>	<b>1 510,74</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

*В.А. Масляева*

Утверждено

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

8 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,62	6,12	17,25	143,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,45	3,47	18,28	119,07
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>10,34</b>	<b>14,20</b>	<b>50,83</b>	<b>577,41</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	0,99	1,59	9,40	55,86
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	60	0,77	2,91	3,58	43,55
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	65	1,52	2,23	6,31	52,24
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	65	1,53	2,29	9,08	63,34
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>528</b>	<b>4,81</b>	<b>9,02</b>	<b>28,37</b>	<b>214,99</b>
<b>Полдник</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,41	4,38	0,00	54,00
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,48	4,81	34,97	205,26
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,05	0,00	11,00	44,14
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
			344	8,94	9,19	45,97	303,40
<b>Всего</b>				<b>25,06</b>	<b>32,61</b>	<b>145,37</b>	<b>1 181,80</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

*В.А. Масляева*