



МЕНЮ
8 августа 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	200	3,06	3,29	20,48	124,57	0,57
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,28	8,95	21,89	189,92	0,56
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			450	10,71	15,28	42,37	351,99	1,41
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	7,78	10,50	8,34	166,23	8,00
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	7,59	8,35	4,52	123,52	0,29
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,73	5,40	22,68	154,84	10,72
2008		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			688	19,10	24,25	35,54	444,59	19,01
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,00	0,14	0,79	0,01
Итого			220	0,07	0,00	0,14	0,79	0,01
Ужин								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	15,82	19,59	40,88	403,39	1,45
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,88	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	15,90	19,59	56,53	466,27	1,47
Всего				45,78	59,12	134,58	1 263,64	21,90

Маслаева В.А.
Ст. Медицинская сестра



МЕНЮ
8 августа 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,28	2,92	0,00	36,00	0,27
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,73	0,04	33,86	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,97	6,70	16,46	142,58	0,42
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	150	2,30	2,46	15,38	93,43	0,42
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	8,57	15,81	31,88	305,87	1,11
II-Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	125	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Итого			225	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	6,00	8,08	6,44	128,27	6,18
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	7,04	7,70	4,16	114,02	0,27
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,59	4,26	14,84	108,42	6,90
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	16,59	66,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	15,63	20,04	42,03	417,02	13,35
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,05	0,00	0,11	0,63	0,01
Итого			170	0,05	0,00	0,11	0,63	0,01
Ужин								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	11,85	14,70	30,58	302,08	1,09
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,75	47,16	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	11,91	14,70	42,33	349,24	1,10
Всего				36,89	50,79	139,39	1 172,19	16,37

Маслаева В.А.
Ст. Медицинская сестра