

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

8 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1		51
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,5	8,8	21		186
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7		63
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3		371
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>8,6</b>	<b>15,2</b>	<b>57,1</b>		<b>671</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8		47
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2		86
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>1,4</b>	<b>0,6</b>	<b>30</b>		<b>133</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	2	2,1	12,7		79
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,5	3,1	3,7		45
2010	62	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ.	70	13,7	11,7	5,7		195
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	5	34,9		206
2008	2	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200			9,7		39
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
<b>Итого</b>			<b>718</b>	<b>21,6</b>	<b>21,9</b>	<b>66,7</b>		<b>564</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24					0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,6	0,3	28,7		122
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>0,6</b>	<b>0,3</b>	<b>28,7</b>		<b>122</b>
<b>Ужин</b>								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,1	17,3	2,5		218
2010	96	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	60	1,8	0,1	3,8		23
2008	3	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7		63
2010	96	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>15</b>	<b>17,4</b>	<b>22</b>		<b>304</b>
<b>Всего</b>				<b>47,2</b>	<b>55,4</b>	<b>204,5</b>		<b>1794</b>
								<b>133,2</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано  
Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

8 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3			37
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4			36
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ."	150	4	6,5	15,7		139
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7		47
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3		279
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>8,7</b>	<b>14,1</b>	<b>42,7</b>		<b>538</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	100					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2		86
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>		<b>86</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,6	1,7	9,5		59
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,4	1,8	2,3		27
2010	62	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ.	60	11,8	10	4,8		168
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	120	4,4	3,9	27,9		165
2008	2	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150			8,7		35
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>18,2</b>	<b>17,4</b>	<b>53,2</b>		<b>454</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24					0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	21,5		91
<b>Итого</b>			<b>174</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>21,5</b>		<b>91</b>
<b>Ужин</b>								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,1	16,2	2,2		202
2010	96	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9		12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7		47
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>13,1</b>	<b>16,3</b>	<b>15,8</b>		<b>261</b>
<b>Всего</b>				<b>41,5</b>	<b>48,2</b>	<b>153,4</b>		<b>93,3</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.