

Утверждено

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

### МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г
<b>Завтрак</b>						
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,45	6,21	19,81
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,87	3,93	17,05
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>10,59</b>	<b>14,75</b>	<b>52,16</b>
<b>II Завтрак</b>						
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>
<b>Обед</b>						
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/0/8	5,48	5,32	6,95
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	2,96	1,08
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,79	11,97	5,32
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,38	3,77	27,92
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,71
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>558</b>	<b>18,95</b>	<b>24,02</b>	<b>49,98</b>
<b>Полдник</b>						
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,22</b>	<b>4,66</b>	<b>6,84</b>
<b>Ужин</b>						
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ	120/0/25	4,18	6,16	30,22
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,12
<b>Итого</b>			<b>285</b>	<b>4,24</b>	<b>6,16</b>	<b>30,34</b>
<b>Всего</b>			<b>39,50</b>	<b>50,09</b>	<b>160,32</b>	<b>1 482,44</b>
						<b>20,12</b>

Ст. Медицинская сестра А.В. Шаплина Шаплина А.В.

Утверждено

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

### МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав	Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г
<b>Завтрак</b>						
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,95	8,28	26,46
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,16	5,24	22,73
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>14,13</b>	<b>19,93</b>	<b>69,55</b>
<b>II Завтрак</b>						
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>
<b>Обед</b>						
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	7,22	7,05	9,25
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,50	4,93	1,83
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,25	14,00	6,19
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,47	4,80	34,92
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>726</b>	<b>23,44</b>	<b>30,78</b>	<b>63,81</b>
<b>Полдник</b>						
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,91</b>	<b>6,52</b>	<b>9,57</b>
<b>Ужин</b>						
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ	150/0/30	5,09	7,61	37,09
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>5,17</b>	<b>7,61</b>	<b>37,25</b>
<b>Всего</b>			<b>50,15</b>	<b>65,34</b>	<b>201,18</b>	<b>1 874,62</b>
						<b>23,89</b>

Ст. Медицинская сестра А.В. Шаплина Шаплина А.В.