

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

8 ноября 2024 года  
Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ	150	4,18	6,47	15,75	138,57	0,44
2010	96	ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ."	150	0,06	0,00	11,75	47,16	0,01
2008	1	ЧАЙ С САХАРОМ.	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>6,51</b>	<b>11,08</b>	<b>42,80</b>	<b>501,03</b>	<b>0,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
2010	96	ПИЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>1,73</b>	<b>0,44</b>	<b>43,24</b>	<b>185,43</b>	<b>4,80</b>
<b>Обед</b>								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150/0,6	4,42	5,11	9,62	105,13	3,82
2012	53	НА МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	30	0,33	1,86	2,14	26,86	2,47
2013	210	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	150	11,50	15,63	19,06	264,14	8,87
2012	372	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	150	0,13	0,09	10,82	45,90	1,63
2008	1	МЯСОМ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>16,38</b>	<b>22,69</b>	<b>41,64</b>	<b>442,03</b>	<b>16,79</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	9,81	39,42	0,01
<b>Итого</b>			<b>174</b>	<b>0,06</b>	<b>0,00</b>	<b>9,81</b>	<b>39,42</b>	<b>0,01</b>
<b>Ужин</b>								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,13	15,96	2,30	201,55	0,19
2010	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,89	11,64	1,20
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,75	47,16	0,01
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>13,09</b>	<b>16,02</b>	<b>15,94</b>	<b>260,35</b>	<b>1,40</b>
<b>Всего</b>				<b>37,77</b>	<b>50,23</b>	<b>153,43</b>	<b>1 428,26</b>	<b>23,45</b>

Ст. Медицинская сестра

Шалгина А.В

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

8 ноября 2024 г.  
Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ	200	5,57	8,75	21,00	185,96	0,58
2010	96	ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	1	ЧАЙ С САХАРОМ.	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>8,67</b>	<b>15,16</b>	<b>57,01</b>	<b>670,72</b>	<b>0,60</b>
<b>Обед</b>								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/0,6	6,26	7,10	12,83	144,41	5,10
2012	53	НА МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	50	0,56	3,09	3,59	44,83	4,13
2013	210	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	200	16,87	16,91	29,14	336,36	13,82
2012	372	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	200	0,17	0,12	14,42	61,18	2,17
2008	1	МЯСОМ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	704	23,86	27,22	59,98	588,78	25,22
<b>Итого</b>			<b>704</b>	<b>23,86</b>	<b>27,22</b>	<b>59,98</b>	<b>588,78</b>	<b>25,22</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	13,02	52,39	0,02
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>0,08</b>	<b>0,00</b>	<b>13,02</b>	<b>52,39</b>	<b>0,02</b>
<b>Ужин</b>								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,11	17,25	2,49	217,95	0,20
2010	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	60	1,80	0,12	3,78	23,28	2,40
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>14,99</b>	<b>17,37</b>	<b>21,92</b>	<b>304,10</b>	<b>2,62</b>
<b>Всего</b>				<b>47,60</b>	<b>59,75</b>	<b>151,93</b>	<b>1 615,99</b>	<b>26,46</b>

Ст. Медицинская сестра

Шалгина А.В