

Согласовано



Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

9 февраля 2024 г. су № 6

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	8,6	22,4	190	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>10,6</b>	<b>19,1</b>	<b>46,9</b>	<b>401</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ	200	7	7,7	14,9	161	7,2
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	70	10,2	10,2	13,3	185	2
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	150	2	10,4	13,6	156	5,5
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			19,4	77	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>668</b>	<b>19,2</b>	<b>28,3</b>	<b>61,2</b>	<b>579</b>	<b>14,7</b>
<b>Полдник</b>								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,1</b>		<b>0,2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ	200	3,8	7,6	22,2	175	16,8
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		9,4	39	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>3,9</b>	<b>7,6</b>	<b>31,6</b>	<b>214</b>	<b>17,4</b>
<b>Всего</b>				<b>34,8</b>	<b>55,2</b>	<b>160,1</b>	<b>1281</b>	<b>37,4</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

9 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,4	16,7	142	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>7,8</b>	<b>14</b>	<b>35</b>	<b>299</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>1,4</b>	<b>0,6</b>	<b>30</b>	<b>133</b>	<b>14</b>
<b>Обед</b>								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ	150	5,5	5,9	11,1	121	5,3
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	60	8,8	8,5	11,5	159	1,7
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,6	8,2	10,8	124	4,4
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150			14,6	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>15,9</b>	<b>22,6</b>	<b>48</b>	<b>462</b>	<b>11,4</b>
<b>Полдник</b>								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,1</b>		<b>0,1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ	150	2,8	5,8	16,7	131	12,5
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		7,1	29	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>2,9</b>	<b>5,8</b>	<b>23,8</b>	<b>160</b>	<b>13,1</b>
<b>Всего</b>				<b>28,1</b>	<b>43</b>	<b>136,9</b>	<b>1055</b>	<b>39,5</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.