

Утверждаю



МЕНЮ

9 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

9 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,80	8,50	22,35	189,76	0,53
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,62	4,66	24,42	159,15	0,78
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	10,46	18,94	46,83	401,27	1,31
Обед								
2017	14	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МИК БУЛЬОНЕ	200	7,00	7,76	14,79	160,81	7,23
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	70	10,15	10,12	13,28	185,04	1,89
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	150	1,98	10,35	13,66	155,71	5,52
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,12	0,01	18,98	78,72	2,13
	48	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	19,25	28,24	60,71	580,28	16,77
Полдник								
2010	96	ЗЕФИР	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Итого			250	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ	200	3,67	7,75	22,22	174,81	16,76
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	3,75	7,75	37,87	237,68	16,78
Всего			1 220,00	33,52	54,93	145,54	1 220,00	34,87

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

Утверждаю



МЕНЮ

9 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,36	3,02	0,00	37,28	0,28
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,34	6,39	16,73	142,41	0,40
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,46	3,49	18,31	119,37	0,58
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	10,19	17,03	35,08	336,46	1,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			300	2,50	0,70	41,20	182,00	14,00
Обед								
2017	14	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МИК БУЛЬОНЕ	150	5,27	5,92	11,09	120,56	5,42
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	60	8,70	8,68	11,46	158,93	1,62
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,59	8,26	10,85	124,17	4,42
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,09	0,01	14,19	58,85	1,60
	38	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	15,65	22,77	47,59	482,51	13,06
Полдник								
2010	96	ЗЕФИР	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,05	0,00	0,11	0,60	0,01
Итого			200	0,05	0,00	0,11	0,60	0,01
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ	150	2,74	5,82	16,68	131,22	12,59
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,74	47,13	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	2,80	5,82	28,42	178,35	12,60
Всего			31,19	46,32	152,40	1 159,92	40,93	

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.