



МЕНЮ
9 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	200	4,83	7,69	27,36	198,68	0,56
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	14,10	56,70	0,02
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕННЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	4,95	13,30	41,52	306,17	0,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,39	5,75	13,62	140,71	3,10
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,40	0,09	2,93	18,04	1,86
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	11,08	14,38	4,39	191,36	1,23
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,26	5,49	32,83	209,52	0,00
2008	2	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			698	28,13	25,71	63,65	598,33	6,19
Полдник								
2008	437	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2010	24	КАРТФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	4,22	8,83	32,53	227,34	16,19
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,08	0,00	15,65	62,88	0,02
Итого			459	4,30	8,83	48,18	290,22	16,21
Всего			38,38	48,04	173,55	1 280,72	26,98	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.



МЕНЮ
9 сентября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	150	3,61	5,65	20,48	147,94	0,42
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	10,59	42,52	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	5,94	10,26	46,37	505,76	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,84	5,64	10,36	123,60	2,32
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,83	0,06	1,76	10,83	1,12
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	65	10,28	13,34	4,04	177,50	1,13
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,69	5,03	30,27	192,87	0,00
2010	91	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			553	25,64	24,07	60,95	562,85	4,57
Полдник								
2008	437	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			169	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2010	24	КАРТФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	150	3,17	6,58	24,42	170,15	12,17
2010	96	ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	21	0,17	0,02	0,53	2,96	2,11
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,75	47,16	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			351	3,40	6,60	36,70	220,27	14,29
Всего			35,98	41,13	164,22	1 374,88	23,29	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.