

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

9 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	4		36	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	150	2,1	5,3	6,3	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	3,5	18,3	120
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>10,2</b>	<b>16,4</b>	<b>39,9</b>	<b>555</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ГРУША	100				0
<b>Итого</b>			<b>100</b>				<b>0</b>
<b>Обед</b>							
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,5	1,7	9,1	57
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0,7	0,7	4
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,8	5,5	31	201
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150		8,7		35
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>9,5</b>	<b>21</b>	<b>54,4</b>	<b>452</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	12,8	131
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>7,5</b>	<b>4,8</b>	<b>12,8</b>	<b>131</b>
<b>Ужин</b>							
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	120	3,3	6,6	19,8	152
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		9,8	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>3,5</b>	<b>7,2</b>	<b>30,7</b>	<b>201</b>
<b>Всего</b>				<b>30,7</b>	<b>49,4</b>	<b>137,8</b>	<b>1339</b>

Ст. Медицинская сестра

*Масляева В.А.*

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

9 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1	51	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	200	2,8	7,3	8,5	111
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	4,7	24,4	159
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>10,5</b>	<b>18,4</b>	<b>53,3</b>	<b>692</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ГРУША	100				0
<b>Итого</b>			<b>100</b>				<b>0</b>
<b>Обед</b>							
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,9	2,1	12,3	76
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0,7	0,7	4
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,4	5,2	32,8	211
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200		11,6		47
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦЫЙ"	48				0
<b>Итого</b>			<b>678</b>	<b>10,8</b>	<b>23,6</b>	<b>63,1</b>	<b>519</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	17	174
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>10</b>	<b>6,4</b>	<b>17</b>	<b>174</b>
<b>Ужин</b>							
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	150	4,1	8,3	24,8	190
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		13,1	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>4,3</b>	<b>8,9</b>	<b>39</b>	<b>253</b>
<b>Всего</b>				<b>35,6</b>	<b>57,3</b>	<b>172,4</b>	<b>1638</b>

Ст. Медицинская сестра

*Масляева В.А.*

Масляева В.А.