

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ
10 января 2024 г.
МДОУ №6
"Ягодка"

10 января 2024 г.
МДОУ №6
"Ягодка"

Сад 12 часов

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,4	0,1		50	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,5	8,3	22,1	186	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5	22,6	155	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			457	15,7	22,5	65,1	800	1,7
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	200	6,5	7,2	18,1	163	3,5
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,8	10	5	145	0,3
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,5	5,4	20,9	147	9,8
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,6	47	0
Итого			660	18,8	22,6	55,6	502	13,6
Полдник								
	к/к	ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20					0
	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		7,6	32	0,8
Итого			225	0,1		7,6	32	0,8
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/200	4,4	7	39,4	225	0,1
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
Итого			380	4,5	7	39,6	226	0,1
Всего				40,6	52,6	185,9	1656	26,2

Ст. Медицинская сестра

Валерия

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ
10 января 2024 г.
МДОУ №6
"Ягодка"

10 января 2024 г.
МДОУ №6
"Ягодка"

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	3,9			35	0
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,3	16,7	141	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,8	4	17	120	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			345	12,6	17,8	49	613	1,4
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	150	5,4	5,8	13,5	128	2,6
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,5	8,6	4,3	125	0,2
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,6	4,3	14,9	109	6,9
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,7	35	0
Итого			380	15,5	18,7	41,4	397	9,7
Полдник								
	к/к	ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20					0
	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		5,7	24	0,6
Итого			175	0,1		5,7	24	0,6
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/25	3,6	5,7	30,1	187	0,1
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
Итого			285	3,7	5,7	30,2	188	0,1
Всего				33,4	42,7	147,3	1318	21,8

Ст. Медицинская сестра

Валерия

Масляева В.А.