

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,05	0,00	37,58	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,62	6,13	17,26	143,18	0,41
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,45	3,47	18,28	119,07	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			345	12,71	17,26	60,84	615,13	1,27
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50
		ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Итого			225	1,09	0,51	32,31	141,73	5,30
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	0,99	1,60	9,40	56,04	0,49
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	0,77	2,91	3,58	43,55	0,00
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	65	1,52	2,22	6,33	52,25	13,86
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	65	1,53	2,29	9,08	63,37	4,26
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,28	29,10	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	4,81	9,02	35,67	244,31	18,61
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/025	3,35	5,53	28,48	176,78	0,09
	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Итого			295	3,41	5,53	28,61	177,55	0,10
Всего				22,02	32,32	147,43	1 178,72	25,28

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.



МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,51	0,06	50,79	0,00
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	6,15	8,19	22,97	191,00	0,55
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,32	4,66	22,85	151,70	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			457	15,86	22,30	66,18	802,09	1,61
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50
Итого			100	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,33	2,12	12,58	74,74	0,66
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	0,89	3,40	4,18	50,82	0,00
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1,73	2,54	7,25	59,74	15,99
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	75	1,76	2,64	10,47	72,97	4,91
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	5,71	10,70	44,16	296,97	21,56
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/030	4,05	6,66	34,29	213,03	0,10
	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,95	0,02
Итого			380	4,13	6,66	34,45	213,98	0,12
Всего				26,06	39,93	154,06	1 355,34	27,79

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.