

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ

10 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,62	6,13	17,25	143,19	0,41
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,45	3,47	18,28	119,07	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	10,34	14,21	50,83	577,56	0,99
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	0,99	1,59	9,41	55,88	0,48
2017	98	КОЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	60	0,77	2,91	3,58	43,55	0,00
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,83	4,22	16,74	116,66	7,96
2008	2	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
Итого			38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	4,59	8,72	37,00	245,12	8,34
Полдник								
Итого								
		СНЕЖОК 2.5%	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,31	4,25	0,00	52,43	0,39
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,47	4,84	34,92	205,30	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	6,86	27,55	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	8,82	9,09	41,78	285,28	0,40
Всего				24,15	32,42	139,41	1 154,97	19,73

Ст. Медицинская сестра Шалгина А.В.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ

10 октября 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,15	8,19	22,97	190,97	0,55
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,32	4,66	22,85	151,70	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			447	13,49	19,26	66,18	764,56	1,33
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,33	2,12	12,58	74,73	0,66
2017	98	КОЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	70	0,89	3,40	4,18	50,82	0,00
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,53	5,29	20,92	145,99	9,82
2008	2	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			688	5,75	10,81	47,36	310,24	10,48
Полдник								
Итого								
		СНЕЖОК 2.5%	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,27	5,47	0,00	67,50	0,50
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,30	6,46	46,56	273,73	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,00	9,13	36,72	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	11,63	11,93	65,69	377,95	0,51
Всего				30,87	42,00	169,23	1 452,75	12,32

Ст. Медицинская сестра Шалгина А.В.