

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



### МЕНЮ

10 ноября 2023 г. МДОУ №6

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,7	16,4	143	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0	
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>6,1</b>	<b>13,1</b>	<b>31,7</b>	<b>273</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61	13
		ПИРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>1,3</b>	<b>0,8</b>	<b>35,8</b>	<b>160</b>	<b>13,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	5,9	6,4	4,3	101	4,9
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,9	1,8	2,3	29	1,1
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	10,4	13,5	30,6	286	1
2010	91	КОМПЛОТ ИЗ ЧЕРНОРСЛИВА ИЗЮМА, КУРАГИ	150	0,4	0,1	24,5	101	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0	
<b>Итого</b>			<b>538</b>	<b>17,6</b>	<b>21,8</b>	<b>61,7</b>	<b>517</b>	<b>7,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		9,4	39	0,4
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>0,1</b>		<b>9,4</b>	<b>39</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,3		53	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5	34,9	206	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0	
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>8,8</b>	<b>9,3</b>	<b>46,6</b>	<b>306</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>33,9</b>	<b>45</b>	<b>185,2</b>	<b>1295</b>	<b>22,5</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



### МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,2	9	21,9	190	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0	
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>8,3</b>	<b>17,9</b>	<b>42,6</b>	<b>366</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61	13
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,7</b>	<b>61</b>	<b>13</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/5	7,4	8	5,7	130	6,5
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	1,4	3	3,9	48	1,9
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	13,8	17,8	40,9	381	1,4
2008		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200				0	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0	
<b>Итого</b>			<b>718</b>	<b>22,6</b>	<b>28,8</b>	<b>50,5</b>	<b>559</b>	<b>9,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		12,4	51	0,5
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>0,1</b>		<b>12,4</b>	<b>51</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,3	5,5		68	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,5	46,7	275	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0	
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>11,7</b>	<b>12</b>	<b>62,4</b>	<b>406</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>43,2</b>	<b>59,2</b>	<b>180,6</b>	<b>1443</b>	<b>25</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.