

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,61	5,65	20,48	147,94
2010	56	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	10,59	42,52
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02
Итого			335	5,94	10,26	46,37	505,76
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,84	5,64	10,36	123,53
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,83	0,06	1,76	10,83
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	120	8,21	9,95	19,45	200,52
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ	150	0,06	0,06	11,07	45,35
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	16,94	15,71	42,64	380,23
Полдник							
		ПРЯНИКИ	28	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	17,78	73,91
Итого			178	0,23	0,11	17,78	73,91
Ужин							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,67	5,08	15,15	125,87
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,75	47,16
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	4,73	5,08	26,90	173,03
Всего				26,84	31,36	153,89	1 216,93

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	200	4,83	7,69	27,36	198,71
2010	56	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	14,09	56,64
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	4,95	13,30	41,51	306,14
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,39	5,75	13,62	140,73
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,40	0,09	2,93	18,04
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	13,64	16,55	32,44	333,90
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ	200	0,08	0,08	14,72	60,37
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			698	23,51	22,47	63,91	553,04
Полдник							
		ПРЯНИКИ	28	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,14	23,71	98,56
Итого			228	0,31	0,14	23,71	98,56
Ужин							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,22	6,77	20,19	167,83
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,86
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	6,30	6,77	35,84	230,69
Всего				36,07	42,88	185,17	1 274,43

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.