



### МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	200	6,25	7,98	33,59	231,94	0,54
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,06	3,29	20,48	124,58	0,57
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			447	12,33	17,68	74,43	778,41	1,11
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,19	7,05	9,07	132,82	5,53
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	75	18,70	5,30	3,19	134,72	0,47
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	150	3,55	4,65	37,30	205,38	0,00
		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			681	29,44	17,01	49,55	473,02	6,00
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			230	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
<b>Ужин</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,27	5,47	0,00	67,50	0,50
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,30	6,46	46,56	273,73	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,32	0,11	16,30	66,49	3,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	11,89	12,04	62,86	407,72	3,72
Всего				59,69	51,98	205,96	1 810,91	21,87

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.



### МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	150	4,67	5,89	25,15	172,75	0,40
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,30	2,46	15,38	93,45	0,42
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,28	279,02	0,00
Итого			335	9,24	12,96	55,83	581,50	0,82
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/6	5,47	5,33	6,87	100,83	4,21
	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,18	2,99
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	75	18,70	5,29	3,18	134,59	0,47
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	120	2,84	3,70	29,89	164,23	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,49	0,09	21,55	89,89	0,53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			571	27,74	14,44	62,24	493,92	8,20
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
<b>Ужин</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,32	4,26	0,00	52,54	0,39
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,47	4,89	34,92	205,72	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,25	0,08	12,63	51,52	2,49
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			366	9,04	9,23	47,55	309,78	2,88
Всего				50,64	40,67	182,40	1 510,77	22,68

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.