



МЕНЮ

11 июля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ) | 7 | 0,04 | 5,61 | 0,06 | 50,79 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ. | 200 | 5,28 | 8,95 | 21,89 | 189,90 | 0,56 |
| 2010 | 97 | ЧАЙ С САХАРОМ. | 200 | 0,08 | 0,00 | 15,65 | 62,88 | 0,02 |
| 2008 | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 447 | 5,40 | 14,56 | 37,60 | 303,57 | 0,58 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. | 200 | 8,00 | 8,14 | 7,40 | 134,90 | 3,61 |
| к/к | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,76 | 4,23 | 3,02 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ. | 60 | 6,74 | 7,41 | 3,97 | 109,38 | 0,26 |
| 2010 | 78 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 3,73 | 5,40 | 22,68 | 154,84 | 10,72 |
| 2008 | | КИСЕЛЬ" ВАПЕТЕК" | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 688 | 18,71 | 20,98 | 34,81 | 403,35 | 17,61 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | ПРЯНИКИ | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 398 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 0,31 | 0,14 | 13,32 | 56,97 | 51,48 |
| Итого | | | 230 | 0,31 | 0,14 | 13,32 | 56,97 | 51,48 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 4,34 | 5,57 | 0,00 | 68,74 | 0,51 |
| 2010 | 75 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 7,34 | 6,23 | 46,90 | 273,37 | 0,00 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,00 | 15,65 | 62,88 | 0,02 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 458 | 11,76 | 11,80 | 62,55 | 404,99 | 0,53 |
| Всего | | | 344 | 8,96 | 9,01 | 46,94 | 305,59 | 0,41 |

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.



МЕНЮ

11 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|--------------|-------------------|---------------|-----------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,01 | 0,04 | 36,28 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ. | 150 | 3,97 | 6,70 | 16,46 | 142,58 | 0,42 |
| 2010 | 97 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 11,75 | 47,16 | 0,01 |
| 2008 | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 335 | 4,06 | 10,71 | 28,25 | 226,02 | 0,43 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ | 125 | 0,73 | 0,24 | 23,04 | 99,43 | 0,80 |
| Итого | | | 125 | 0,73 | 0,24 | 23,04 | 99,43 | 0,80 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. | 150 | 6,00 | 6,11 | 5,54 | 101,07 | 2,70 |
| к/к | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,76 | 4,23 | 3,02 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ. | 60 | 6,74 | 7,41 | 3,97 | 109,35 | 0,26 |
| 2010 | 78 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 120 | 2,59 | 4,26 | 14,84 | 108,42 | 6,90 |
| 2008 | 401 | КОМПЛОТ ИЗ КУРАТИ И ИЗЮМА | 150 | 0,43 | 0,09 | 21,66 | 89,97 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 548 | 16,00 | 17,90 | 46,79 | 413,04 | 12,88 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 150 | 7,52 | 4,81 | 12,78 | 130,76 | 0,90 |
| | | ПРЯНИКИ | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 180 | 7,52 | 4,81 | 12,78 | 130,76 | 0,90 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 14 | 3,39 | 4,35 | 0,00 | 53,63 | 0,40 |
| 2010 | 75 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,51 | 4,66 | 35,19 | 204,80 | 0,00 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 11,75 | 47,16 | 0,01 |
| 2008 | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 344 | 8,96 | 9,01 | 46,94 | 305,59 | 0,41 |
| Всего | | | 37,27 | 42,67 | 157,80 | 1 174,84 | 15,42 | |

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.